

Как известно, кроме предоставления в открытом доступе полезной, развивающей, обучающей, деловой информации, Интернет, к сожалению, таит в себе возможности для оскорбительного поведения, направляемого на конкретного человека. Не так давно даже появилось такое понятие как кибербуллинг или травля в Интернете. Кибербуллинг представляет собой метод морального унижения человека, подавления его достоинства путем публикации различных текстов, размещения в Сети фото- и видеоматериалов оскорбительного характера. Объектом издевательства в Интернете легко может стать ребенок, участвующий в общении в социальных сетях. Как нам уберечь наших детей от этой напасти?

«**Кибербуллинг** – преследование сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, запугивание; хулиганство; социальное бойкотирование с помощью различных интернет-сервисов.»

(Из Справки Фонда развития Интернет [2])

Наши адреса и телефоны:

600028, г. Владимир,
пр-т Строителей, 23
(остановка «ул. Красноармейская»)
тел.: (4922)33-64-66

600009, г. Владимир, ул. Мира, 51
(остановка «ул. Полины Осипенко»)
тел.: (4922)33-37-00

Наш сайт: www.detmobib.ru

E-mail: pchelkaodb@mail.ru

ДЕПАРТАМЕНТ ПО КУЛЬТУРЕ АДМИНИСТРАЦИИ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КУЛЬТУРЫ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ
«ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛАСТНАЯ БИБЛИОТЕКА
ДЛЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ»

КИБЕРБУЛЛИНГ— ТРАВЛЯ В ИНТЕРНЕТЕ



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Владимир, 2013

Ученые установили, что кибербуллинг подростки переносят куда тяжелее, чем физические издевательства. При этом «жертва» часто предпочитает молчать, действовать в одиночку, полагая, что если она расскажет обо всем взрослым, родителям, педагогам, то ситуация ухудшится. Кроме того, часто ситуация усугубляется отсутствием доверия между взрослыми и детьми и непониманием со стороны взрослых всей серьезности положения для ребенка. «Ну такое может быть в Интернете! Не обращай внимания!» — именно это часто думают и говорят взрослые, отмахиваясь от проблем там, где нужна их реальная помощь.

Если со вниманием относиться к любому сигналу о травле (в том числе и виртуальной), тогда будет больше шансов, что в сложной ситуации ребенок поделится с родителями тревожной информацией. Поэтому всегда нужно стремиться к установлению доверительных отношений с детьми.

Ребенку, подвергшемуся издевательствам, необходимо помочь выработать способы не жертвенного поведения.

Как уберечь ребенка от Интернет-преследований:

- Объясните детям, что при общении в Интернете они должны быть дружелюбными с другими пользователями. Ни в коем случае нельзя писать грубые слова – читать грубости так же неприятно, как и слышать.

- Научите детей правильно реагировать на обидные слова или действия других пользователей. Не стоит общаться с агрессором и тем более пытаться ответить ему тем же. Возможно, стоит вообще покинуть данный ресурс и удалить оттуда свою личную информацию, если не получается решить проблему мирным путем.
- Объясните детям, что нельзя использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен и угроз.
- Старайтесь следить за тем, что Ваш ребенок делает в Интернете, а также следите за его настроением после пользования Сетью.

Если ребенок стал жертвой буллинга, помогите ему найти выход из ситуации – практически на всех форумах и сайтах есть возможность заблокировать обидчика, написать жалобу модератору или администрации сайта, потребовать удаления странички.

Как заметить, что ребенок стал жертвой кибербуллинга:

- Беспокойное поведение. Даже самый замкнутый школьник будет переживать из-за происходящего и обязательно выдаст себя своим поведением. Депрессия и нежелание идти в школу – самые явные признаки того, что ребенок подвергается агрессии.
- Неприязнь к Интернету. Если ребенок любил проводить время в Интернете и внезапно перестал это делать, следует выяснить причину. В очень редких

случаях детям действительно надоедает проводить время в Сети. В большинстве случаев внезапное нежелание пользоваться Интернетом связано с проблемами в виртуальном мире.

- Нервозность при получении новых сообщений. Негативная реакция ребенка на звук письма, на электронную почту должна насторожить родителя. Если ребенок регулярно получает сообщения, которые расстраивают его, поговорите с ним и обсудите содержание этих сообщений.



Подготовлено по материалам источников:

1. Болсуновская Н. Ребенок и Интернет: Новые запросы к психологу/ Н. Болсуновская, О.Решетникова// Школьный психолог. – 2012. - №6. – С.49
2. Детская безопасность в Интернете: технологии и рекомендации в помощь учителям и родителям // Школьная библиотека. - 2012. - № 4-5. – С.38

Составитель: Мартынова Е.Р., психолог